

Mostra de Projetos 2011

Terceira Idade e Movimento

Mostra Local de: Campina Grande do Sul

Categoria do projeto: I - Projetos em implantação, com resultados parciais.

Nome da Instituição/Empresa: Secretaria Municipal de Ação Social de Campina Grande do Sul

Cidade: Campina Grande do Sul

Contato: rosaneferrarine@hotmail.com

Autor (es): Rosane de Fátima Ferrarine (assistente social).

Equipe: Rosane Ferrarine: Assistente Social; Alessandra Regina Ceccon Grando: Pedagoga e Professora de Yoga; Ruti Tavares: Psicóloga; Nelson Wagner: Professor de Karatê; Laurita Kcugler: Nutricionista; Maria de Lurdes Mascarenhas: Coordenadora do Artesanato; Ivonete Barros: Professora de Artesanato.

Parceria: Ministério de Desenvolvimento Social; Secretaria Municipal de Saúde de Campina Grande do Sul; Secretaria Municipal de Ação Social de Campina Grande do Sul; Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Campina Grande do Sul.

Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:

7 - Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente.

8 - Todos trabalhando pelo desenvolvimento.

RESUMO

Em relação ao contexto social, o Município apresenta realidades peculiares semelhantes à realidade nacional, referente ao social, onde os idosos do bairro do Jardim Paulista e adjacências, que estão expostos a diversos fatores ocasionais, sendo um deles referentes à sua sobrevivência com escassos recursos econômicos que dificultam a cobertura das necessidades básicas de alimentação, saúde, vestuário e até mesmo de lazer. Estes ficam apenas na rotina de suas residências levando muitas vezes à depressão, sedentarismo e ansiedade.

Palavras-chave: Inclusão qualidade acompanhamento saúde lazer.

INTRODUÇÃO

No contexto brasileiro e municipal, as ações voltadas para a terceira vão de encontro com os objetivos da política nacional do idoso. Nele os idosos realizam atividades de novas aprendizagens, novas amizades, garantia dos direitos sociais, que também compreendem um espaço de política, onde os idosos participam dialogando e executando assim a cidadania.

A proposta de realização deste projeto vem de encontro em organizar atividades-chaves através de uma equipe multidisciplinar para melhoria dos serviços prestados e perante a determinada clientela atendida.

1. JUSTIFICATIVA

Devido ao fato de uma crescente demanda de idosos potencialmente dependentes em busca de serviços públicos precisam estar preparados para fazer frente a essa realidade, cada vez mais crescente.

Há a necessidade, em consequência dos fatos expostos acima, de se promover um trabalho sistematizado na esfera Municipal capaz de canalizar esforços junto às parcerias, no sentido de concretizar metas e objetivos de benefícios diretos ao público-alvo.

Na perspectiva de garantia de acesso a atividades que propiciem qualidade de vida propomos a execução deste projeto, que visa implementar esforços comunitários para organização de grupos de idosos, onde disponibilizaremos atividades socializadoras, informativas, recreativas e acompanhamento sistemático ao idoso, através de sua inclusão em programas e projetos educativos pela saúde.

Portanto, a proposta de realização deste projeto vem de encontro à necessidade desta demanda, bem como das expectativas levantadas com diagnóstico da realidade, enquanto instrumento de relevância para a melhoria dos serviços prestados e consequentemente melhoria da qualidade de vida de nossos cidadãos e à construção de políticas públicas de inclusão direcionada a terceira idade, na qual se justifica o projeto.

2. OBJETIVO GERAL

Garantir o atendimento socioeducativo a grupos da terceira idade, assegurando acesso às políticas públicas e cidadania.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Incentivar os idosos a manter em sua rotina atividades sociais, através do trabalho em grupo;

Estimular a saudável convivência entre os idosos;

Promover a participação do grupo da terceira idade, em atividades sociais, culturais e artísticas;

Proporcionar palestras, campanhas sobre saúde, em parcerias com instituições governamentais e não governamentais.

Criar atividades que melhoram a qualidade de vida da terceira idade, como por exemplo, as seguintes oficinas: trabalhos manuais, atividades físicas entre outras.

Divulgar os trabalhos desenvolvidos nos grupos em eventos, feiras, exposições entre outros.

4. METODOLOGIA

O projeto será desenvolvido através de ações diretas comunitárias, com trabalho socioeducativo, por meio de atividades programadas em conjunto com parcerias, a serem realizadas de acordo com os itens: atividades lúdicas e socioeducativas, para convivência em grupo/educação social/desenvolvimento/pleno do público alvo, contemplados nos seguintes módulos de execução:

A) Módulo “Preparar para Fazer”

Em primeiro momento: através de tomada de depoimento, coletas de documentos, e diligências que descrevem com clareza um levantamento de dados e informações sobre o público-alvo, diagnosticando sua realidade social e estimativa de

resultados a serem obtidos. Nesta fase identificamos o que será executado nas oficinas de atividades lúdicas e socioeducativas.

Levantamento dos equipamentos sociais, espaços físicos nas localidades de atuações, organizações e adequações.

Mobilização das parcerias para identificação de papéis, atribuição e responsabilidades, planejamento das ações.

B) Módulo “conhecer para fazer”

Organizar atividades lúdicas e socioeducativas levantadas em cada comunidade, envolvendo também os idosos e as equipes especialmente responsáveis pelas atividades programadas perante terceira idade.

C) Módulo Ações

Serviço de apoio socioeducativo periodicamente com atividades pontuais, promoção de palestras para terceira idade sobre a programação das atividades;

Orientando e incentivando para a participação nas oficinas de atividades lúdicas e socioeducativas.

Envolvimento dos idosos nas ações básicas das atividades lúdicas e socioeducativas.

Criação de oportunidades de identificação e aproveitamento de potencialidades para melhorar a qualidade de vida e manter o corpo e mente saudáveis.

D) Módulo Aprender Fazendo

Promoção de oficinas onde nestes encontros serão elaborados trabalhos manuais e atividades culturais, artísticas e esportivas, proporcionando o processo para manutenção da qualidade de vida e valorizar também a importância da participação em eventos que integrem cada vez mais ações sociais perante a terceira idade e com estas técnicas poderão apresentar suas habilidades, através destas oficinas, ocasionando um trabalho de valorização da terceira idade perante a sociedade.

As campanhas socioeducativas estão sendo desenvolvidas em parceria com a Secretaria Municipal da Saúde, através da atuação de profissionais a ela vinculados, tais como Médicos Nutricionista e Fisioterapeuta.

5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS

A) Categorias do público-alvo:

Indicadores: frequência, participação, desempenho, integração do grupo, etc.

Instrumento: fichas de acompanhamento do desenvolvimento dos grupos de atividades, reuniões mensais, relatórios e fichas específicas.

Indicadores: perfil, criatividade, assiduidade, didática, responsabilidade, cumprimento das tarefas, organização, etc.;

C) Avaliação do Projeto

Indicadores

Análise do planejamento e execução

Impacto social

Análise dos resultados – número de idosos que iniciaram na ação, número de idosos que permaneceram na ação, melhoria da situação de saúde;

Instrumentos: monitoramento, fichas específicas, reuniões e relatórios.

D) Equipe de monitoramento

Constituída por técnicos das instituições parceiras envolvidas fará o monitoramento junto com a equipe técnica (assistente social e psicóloga).

DI) Periodicidade do monitoramento:

A ser realizado durante todo o ano o processo de execução do projeto.

DII) Periodicidade da Avaliação

A- Público-alvo- semestralmente

B- Recursos Humanos- semestralmente

C- Projeto- avaliação geral após seis meses

6. VOLUNTÁRIOS

Palestrantes de Instituições Não Governamentais.

7. CRONOGRAMA

2009

Elaboração e aprovação do projeto

2010

Janeiro a Abril: visitas domiciliares nas residências dos idosos para diagnóstico e cadastramento destas famílias atendidas.

Abril: Organização dos grupos, avaliação das condições físicas, psíquicas e sociais deste público e início das atividades.

8. RESULTADOS ALCANÇADOS

Durante um ano de andamento do projeto percebemos através dos indicadores avaliados que os principais problemas detectados no início do projeto têm apresentado resultados de grande relevância, principalmente em relação à saúde física e à socialização do grupo.

9. ORÇAMENTO

Orçamento anual:

Passeios, refeições, materiais para artesanato, karatê e yoga e materiais administrativos.

R\$ 2500,00

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com a progressiva diminuição das capacidades físicas, o idoso vai alterando os seus hábitos e rotinas diárias, e conseqüentemente debilitando o seu potencial de concentração, autoestima e resistência, isolando-se socialmente.

Percebemos que cada vez mais a sociedade e o poder público precisam estar preparados para fazer frente a esta realidade utilizando-se de projetos como este para atender estas demandas da sociedade.

11. REFERÊNCIAS

"BEHRING, E.; BOSCHETTI, I. Política Social: fundamentos e história, 7. ed. São Paulo: Cortez, 2010.

Godinho, Robson Renault: A Proteção Processual dos Direitos dos Idosos: Ministério Público, Tutela de Direitos Individuais e Coletivos e Acesso à Justiça, ISBN: 9788537501122; Editora: Lumen Juris.